

Гомеопатическая фармакопунктура, рефлексотерапия и реабилитация

ID: 2013-01-4013-R-1833

Тезис

Агасаров Л.Г.

Перспективные комплексные направления рефлексотерапии

*Российская ассоциация рефлексотерапевтов**ФГБУ РНЦ «Медицинская реабилитация и курортология» Минздрава РФ, г. Москва*

Рефлексотерапия занимает определенное (не исключаю, важное) значение как в системе восстановительной медицины, так и современной медицинской реабилитации. В самой рефлексотерапии разграничен ряд способов, **разрешенных** к медицинскому применению и, естественно, зарекомендовавших себя на практике.

Однако среди них выделяются «мягкие» и одновременно результативные комплексы, базирующиеся на применении факторов малой и сверхмалой интенсивности. Объяснение механизмов их действия далеко не всегда удовлетворительно - до известной степени они являются «черным» ящиком. Тем не менее, говоря об этих оригинальных направлениях рефлексотерапии, можно отметить два, интересующих нас, - фармакопунктуру и спектральную фототерапию.

Под фармакопунктурой подразумевают дробное введение тех или иных лекарственных средств, в первую очередь, гомеопатических, в область точек рефлексотерапии. В качестве основных механизмов здесь выделяют создание депо лекарственных средств, пролонгированное раздражение точек и, наконец, гипотетическую возможность взаимодействия точки и препарата.

Результативность этого рефлекторно-медикаментозного комплекса продемонстрируем на примере вертеброгенных синдромов. Больные с дорсопатией на пояснично-крестцовом уровне в фазе затянувшегося обострения были разделены на 2 группы. Помимо стандартной терапии, в основной группе проводили фармакопунктуру препаратом Цель Т (Хеель, Германия), а в группе сравнения препарат вводили внутримышечно. В результате положительные изменения в основной группе установлены в 76% наблюдений, тогда как в группе сравнения достоверно ниже - в 52%. По истечению 6 месяцев достигнутый эффект сохранялся в основной группе в 70% наблюдений, а в группе сравнения - в 48%.

Другой метод, спектральная фототерапия, базируется на стимуляции акупунктурных точек электромагнитными колебаниями света строго определенного спектрального состава, соответствующего тому или иному химическому элементу. При этом используют излучатели газоразрядных ламп, катоды которых обогащаются различными химическими элементами. Полагают, что в основе действия метода лежит изменение концентрации (в разы) микроэлемента в крови при воздействии на точку его же спектром излучения.

В качестве подтверждения эффективности метода, приведены результаты работы, повторяющей дизайн уже приведенного примера. Больные с дорсопатией на пояснично-крестцовом уровне были разделены на 2 лечебные группы. В 1-ой группе на фоне стандартной терапии выполняли спектральную фототерапию, во 2-ой - ее имитацию. В результате в 1-ой группе улучшение состояния установлено в 78% наблюдений, тогда как во 2-ой группе - в 50%. По истечению 6 месяцев в сравниваемых группах эффект сохранялся в 74% и 52% наблюдений соответственно.

Таким образом, даже два этих примера свидетельствуют о перспективах использования оригинальных способов рефлексотерапии в современной системе реабилитации больных.