

СПЕКТРАЛЬНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ В КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ ГОРМОНАЛЬНОГО СТАТУСА У ЖЕНЩИН С ЭССЕНЦИАЛЬНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ НА ФОНЕ КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СИНДРОМА

Агасаров Л.Г.¹, Белоусова А.Е.²

¹ ФГБУ «РНЦ МРиК» Минздрава России, Москва

² ФБУЗ ПОМЦ ФМБА России, Нижний Новгород

Необходимость оптимизации комплексной терапии женщин с эссенциальной артериальной гипертензией (ЭАГ) и климактерическим синдромом (КС) является важной медико-социальной проблемой.

Цель: оценить клиническую эффективность спектральной фототерапии (СФТ) в коррекции уровня артериального давления, гормонального и вегетативного статуса у женщин с ЭАГ II стадии на фоне КС.

Методы исследования. Под наблюдением было 70 пациенток с ЭАГ II стадии на фоне КС типичной формы легкой и средней степени тяжести.

Первая группа (плацебо) включала 35 женщин с ЭАГ II стадии на фоне КС типичной формы легкой и средней степеней тяжести, получавших стандартную гипотензивную медикаментозную терапию (кандесартан, бисопролол, гипотиазид в необходимых дозах) и терапию климактерического синдрома препаратом Климадинон, а также плацебо-процедуры спектральной фототерапии аппаратом «СПЕКТО-Р».

Во второй группе (основная) (35 женщин) пациентки получали вышеуказанную стандартную медикаментозную терапию и процедуры СФТ по разработанной методике ежедневно по 30–40 минут в день курсом 10–12 процедур.

Для оценки лечебной эффективности использовали данные объективного соматического исследования, исследование гормонального статуса, данные инструментальных методов исследования (РЭГ, ЭКГ, ЭКГ-мониторирование, СМАД), психодиагностику (тесты САН и пр.), исследование вегетативного статуса (анкеты вегетативных проявлений и пр.).

Результаты. Максимальные клинические результаты зафиксированы у пациенток второй группы наблюдений в виде нормализации уровня АД и частоты пульса, максимального купирования основных симптомов заболевания у пациенток с нейровегетативными проявлениями КС. Отмечено снижение концентрации гонадотропных гормонов в сыворотке крови. Уровень лютеинизирующего гормона уменьшился у пациенток первой группы с $38,3 \pm 2,12$ до $31,4 \pm 2,35$ ед/л ($p = 0,0101$), во второй группе – с $39,8 \pm 1,81$ до $24,9 \pm 1,62$ ($p = 0,0178$). Содержание фолликулостимулирующего гормона снизилось в первой группе с $51,2 \pm 2,61$ до $45,7 \pm 2,21$ ед/л ($p = 0,0618$), во второй группе – с $49,6 \pm 2,13$ до $43,5 \pm 2,33$ ($p = 0,0140$). Под влиянием лечения отмечено улучшение функционального состояния яичников, что подтверждено повышением уровня эстрадиола. У больных второй группы эстрадиол повысился с $115,2 \pm 8,3$ до $156,3 \pm 9,1$ пмоль/л ($p = 0,0307$), в первой группе – с $102,9 \pm 7,4$ до $109,3 \pm 10,2$ ($p = 0,0514$) соответственно.

Выводы. Результаты проведенного исследования свидетельствуют о высокой клинической эффективности применения СФТ на фоне антигипертензивной медикаментозной терапии у пациенток с ЭАГ на фоне КС за счет нормализации уровня артериального давления и гормонального статуса, а также эмоционального состояния.