

СПЕКТРАЛЬНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

В РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ COVID-19



Анна ТВОРОГОВА,
к. б. н., заместитель
генерального директора
компании «СФТ центр»

Как бы нам ни хотелось верить в скорейшую победу, COVID-19 продолжает шагать по планете. Даже переболевшие им не могут вздохнуть облегченно: вирус поражает важные органы и системы организма, и, чтобы вернуть здоровье, необходима своевременная и грамотная реабилитация.

Уже накоплены достаточно большие знания и опыт борьбы с заболеванием, выработаны соответствующие стандар-

ты лечения и рекомендации ВОЗ. Известно, что наиболее частым клиническим проявлением новой коронавирусной инфекции является двусторон-

няя пневмония. К сожалению, этот вирус может поражать практически любые органы и системы — головной мозг, сердечно-сосудистую систему, желудок, печень, кишечник, почки и др.

В процессе оказания медицинской помощи, особенно

Вот почему так необходима правильная и щадящая реабилитация, в которой нуждаются как тяжело переболевшие, так и перенесшие ковид в относительно легкой форме.

Цель реабилитации — выявление пострадавших органов

стресса. И делать это нужно под обязательным контролем врача, особенно если инфекция протекала в тяжелой форме.

В учебно-методическом Центре спектральной фототерапии разработана программа



при остром течении болезни, приходится прибегать к довольно агрессивным мерам — в частности, к антибиотико- и гормонотерапии.

и систем с целью восстановления их функций, повышение физической активности, устойчивости к нагрузкам, преодоление перенесенного

восстановления пациентов, перенесших COVID-19. Речь идет о методе спектральной фототерапии (подробнее о нем — SpaceHEALTH № 9,

лето 2019, «Спектральная фототерапия в медицине и косметологии»).

Механизм спектральной фототерапии (СФТ) осуществляется через возможность быстрой, эффективной и безопасной коррекции обмена 72 макро- и микроэлементов (биоэлементов) в организме человека.

Доказано, что заболевание любого органа сопровождается количественным и качественным нарушением обмена определенной группы биоэлементов (нервная система — бром, литий; щитовидная железа — йод, селен; поджелудочная железа — хром, ванадий, цезий; печень — золото, фосфор, сера, палладий, кадмий, молибден и т. д.).

Невозможно полноценно восстановить функцию, тем более структуру органа, не скорректировав обмен присущей ему группы биоэлементов, отвечающих за процессы проводимости нервного импульса, сокращения и расслабления мышечных волокон (в том числе сердца и сосудов), детоксикации, за секреторную, фермент- и гормонообразующую функции.

Технология СФТ имеет нозологический характер. Комплексная процедура, которая проводится в начале каждого сеанса СФТ через воздействие на ЦНС спектрами брома и лития, уменьшает психоэмоциональное напряжение, улучшает качество сна, настроение, при этом снижается мышечное напряжение,

активизируется системный и местный кровоток.

В начале процедуры воздействуют на рефлексогенные зоны спектрами кальция, магния, калия, натрия (это оптимизирует периферическую иннервацию, активизирует микроциркуляторное русло, стимулирует лимфоток, выведение продуктов распада, регулирует основной электролитный и кислотно-щелочной баланс), а также спектрами йода и селена (активизирует метаболизм и повышает адаптационные резервы организма). Все это создает необходимый благоприятный фон для восстановления наиболее пострадавших во время болезни органов и систем.

Затем проводится целенаправленная терапия для определенных органов — по индивидуальному плану для каждого пациента, что позволяет комплексно подойти к решению сложной проблемы — реабилитации после COVID-19.

В среднем курс реабилитации может состоять из 5–10 процедур, проводимых 2–3 раза в неделю. Рассматривая организм как единое целое, обращаясь с ним бережно и с уважением, мы обеспечиваем ему необходимый ресурс и запускаем процесс саногенетических реакций, которые будут работать и после окончания курса. Помните, самые надежные инвестиции — это инвестиции в свое здоровье!

Методика проведения СФТ с успехом применяется во многих российских клиниках.

Вот некоторые из них:

- Клиника «Кивач», Республика Карелия, www.kivach.ru
- Санаторий «Южное Взморье», Сочи, www.uvzmorie.ru
- Клиника «Хюннинен», Республика Крым, www.hotel-portomare.com
- Клиника «Икс-Клиник», Санкт-Петербург, www.x-clinic.ru
- Клиника «Красное Озеро», Ленинградская область, www.kvm-krasnoeozero.ru
- Клинический Санаторий-профилакторий «Родник», Пермь, www.rodnikperm.ru
- Санаторий «Виктория», Московская область, www.viktoria-msk.ru
- Медицинский центр «Территория Баланса», Москва, www.balanceclinic.ru
- Клиника «Медисанс», Москва, www.medisans.ru
- Оздоровительный центр «Монтклиник», Москва, www.mont-clinic.pro
- Медицинский центр «Линия Отличия», Москва, www.lostudio.ru
- Санаторий «Янган-Тау», Республика Башкортостан, www.yantau.ru

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ COVID-19 В КЛИНИКАХ РОССИИ С ПРИМЕНЕНИЕМ СПЕКТРАЛЬНОЙ ФОТОТЕРАПИИ



СПЕКТО-Р

Юннинен
КЛИНИКА ИНТЕГРАЛЬНОЙ НАТУРОТЕРАПИИ



X-Clinic



санаторий
ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ



детокс клиника
**Красное
Озеро**



ЛИНИЯ ОТЛИЧИЯ

санаторий-профилакторий

РОДНИК



ВИКТОРИЯ
ПУШКИНО



КЛИНИКА
**ТЕРРИТОРИЯ
БАЛАНСА**

M+
МЕДИСАНС

montclinic

